

Kaj Kinzel, *aktivtour.de*,
Tel.: 0179-4504240
berg2000@web.de ,
www.aktivtour.de

Familiencamp Franken
Kanu-Höhle-Abenteuertag
Tourenbeschreibung
Anreisebeschreibung
Checkliste

Zielgebiet:

Es gibt kaum eine Landschaft in Deutschland, die eine solche Faszination ausübt wie die Hersbrucker Schweiz. Hier findet man alles, was man sich für eine kontrastreiche Landschaft wünscht: Mächtige Felstürme, liebliche Täler von Gewässern und Wiesen durchzogen, trutzige Burgen, Kirchen, stille verträumte Dörfer mit Brauchtum und Trachten, kleine Städte, bewehrt mit Türmen und Mauern, viele Höhlen und mäandrierende Bäche, an denen alte Mühlen liegen.

Ein ideales Gebiet für zahlreiche Sportaktivitäten.

Programmablauf:

1. Tag: Anreise bis 18.00 Uhr, bekannt machen, Programmvorstellung, gemeinsamer Campaufbau
- 2.- 6. Tag: Erlebnisprogramm,
7. Tag: Bis ca. 10.00 Uhr Frühstück, anschließend gemeinsamer Campabbau, Verabschiedung und individuelle Heimreise oder Verlängerung auf eigene Faust.

Leistungen:

Geführte Touren, Sportausrüstung (keine Kinderfahrräder), Betreuung, Vollverpflegung.

Preise:

315,- EUR / Erw.- Kinder ab 13 Jahre
220,- EUR / Kinder von 6 - 12 Jahren

Teilnahmevoraussetzungen:

Schwimmkenntnisse, normale körperliche Konstitution, Mindestalter für das Sportprogramm 6 Jahre.

Erlebnisprogramm:

1. Aktivtag: Mit dem Schlauch-Canadier befahren Sie nach einer kurzen Paddelschule den schönsten Flußabschnitt der Pegnitz, einem

windungsreichen Flüssen mit kurzen schnellfließenden Abschnitten, dazwischen ruhiges Wasser zum Relaxen. An heißen Tagen verspricht das Baden im sauberen Flußwasser Abkühlung. Sie kommen direkt am Camp wieder an. Insgesamt werden Sie feststellen, daß das alt hergebrachte Sprichwort, Wasser habe keine Balken, nichts anderes ist als ein unbestätigtes Gerücht... Aufgebracht vermutlich von denen, die nicht wissen, welche stabile Gelegenheit eine 'flache Paddelstütze' oder eine Paddelbrücke ist.

2. Aktivtag: Erlebniswanderung mit Klettersteig- und Kletterstellen. Wir klettern waagrecht in 3 - 10 Meter Höhe am Felsen entlang. Die Kletterpassagen sind mit einem Stahlseil abgesichert. Das erste Stück ist ganz leicht, ideal, um sich an die Technik, das Material und den Felsen zu gewöhnen. Die zweite Etappe ist etwas schwerer, am dritten Teil geht es richtig zur Sache. Sie können unterwegs einzelne Etappen auslassen und vom Wanderweg aus die Kletternden beobachten.

3. Aktivtag: Höhlenexpedition in eine touristisch nicht erschlossene Höhle. Mit Helm und Lampe steigen wir ca. 6 Meter tief in die Höhle hinab, kriechen durch ein enges Loch und stehen in der Haupthalle. Von hier aus beginnen zahlreiche Verzweigungen mit Löchern, Kriechgängen und Kletterpassagen zu den verschiedenen Höhlenkammern, die als Rundgang wieder in der Haupthalle enden. Zum Transfer benutzen wir die Räder.

4. Aktivtag: Geocaching, die neue Trendsportart. Ausgerüstet mit GPS-Geräten begeben wir uns auf Schatzsuche. Unterwegs erwarten uns viele Überraschungen, wie Abseilen und Klettern.

Pausentag zum Relaxen: In der Mitte der Woche bestimmen Sie einen Tag lang selbst, worauf Sie Lust haben. Radeln Sie zum Baden an den nahen Baggersee oder zum Wander- und Klettersteig nahe Hirschbach. Sie können in Eigenregie Kanadier fahren, wir transportieren Ihnen die Boote, oder Sie fahren ins nahe gelegene Nürnberg zum Sightseeing.

Nutzen Sie die Fahrräder als Transfermittel vor Ort und bewegen Sie sich so im ökologischen Gleichklang mit der Natur, die uns unsere sportlichen Aktivitäten erst ermöglicht.

Bitte nehmen Sie für Ihre Kinder eigene Räder mit. Falls dies nicht möglich ist, können Sie auch Kinderfahrräder für 25 EUR/Woche von uns mieten.

Bitte vorher reservieren!

Verpflegung:

Zum Frühstück gibt's Kaffee, Tee, Milch, Kakao, frische Brötchen, Käse, Wurst, Eier, Honig, Müsli, Obst u.v.m.

Mittags werden vorbereitete Brote, Obst und Gemüse den Hunger vertreiben und abends wird gekocht oder gegrillt.

Dazu gibt's täglich einen großen Salat.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam in der Campküche zubereitet.

Auf Wunsch kann auch vegetarisch gekocht werden.

Sämtliche Kochutensilien, Grill, Gruppenkocher, Kochgeschirr, Teller, Tassen bis zum Wetterschutzdach werden von uns

gestellt.

Ausstattung am Campingplatz:

Dusch u. Waschräume (k/w Wasser), Waschmaschine, Spielwiese, Möglichkeiten zum Fußball- und Volleyballspiel Lagerfeuerstelle. Zum Baggersee sind es 10 Minuten/Rad.

Besonderes/ Zusätzliche Preise:

Campinggebühren ca. € 6,00 pro Person/Tag.

Sämtliche Eintrittspreise für Leistungen, die nicht in der Reisebeschreibung aufgeführt sind.

Falls Sie eine feste Unterkunft wünschen, wird der Differenzbetrag zur Zeltplatzgebühr berechnet.

Kalte Getränke müssen selbst bezahlt werden.

Diese können Sie zum Selbstkostenpreis bei uns erwerben.

Evtl. Zeltgebühr € 30,00 für 2-3er Personenzelt die Woche.

Im Kinderpreis (6-12 Jahre) sind keine Räder enthalten, nach vorheriger Absprache evt. Kinderrad-Verleih € 25,00 /Woche

Buchung/ Information:

Aktivtour.de - Büro

Kaj Kinzel Tel.: 0179-4504240

Treffpunkt:

Bis 18.00 Uhr an unserer Basis:

Am Pegnitz-Campingplatz

Eschenbacher Weg 4

91224 Hohenstadt bei Hersbruck.

Camping Tel: 09154-1500

Anreise:

per Bahn:

Von allen Ecken Deutschland haben Sie attraktive Zugverbindungen nach Nürnberg Hbf.

Ab Nürnberg Hbf. mit dem stündlichen Nahverkehrszug nach Hohenstadt (Mittelfranken).

Der Campingplatz liegt direkt gegenüber dem Bahnhof.

per Auto:

Autohahn A9 (Nürnberg - Berlin),

Ausfahrt Lauf Nord/Hersbruck,

dann auf der B 14 Richtung Hersbruck,

weiter auf der Umgehungsstraße Hersbruck

Richtung Sulzbach-Rosenberg.

Ausfahrt Neuhaus a. d. Pegnitz / Hohenstadt.

Über die Pegnitzbrücke und vor der Eisenbahnbrücke rechts abbiegen. Der Campingplatz ist ausgeschildert.

Familiencamp Franken Checkliste

Checkliste für Touren mit Campunterbringung:

Als kleine Gedächtnisstütze und um unnötige Ausrüstungskomplikationen zu vermeiden, eine kleine Aufstellung der Gegenstände, die Sie bei einer Tour dabei haben sollten.

Wir stellen:

komplette Sportausrüstung für Canadier, Klettern, Höhle, Mountainbike (für Erwachsene), sowie komplette Kochausrüstung und Geschirr, Wetterschutzdach.

Bitte nehmen Sie für Ihre Kinder eigene Räder und Helme mit!
Unsere Empfehlung: Inline Skates.

- ◆ Zelt (kann auch ausgeliehen werden gegen Bezahlung)
- ◆ Schlafsack
- ◆ Isomatte/Luftmatratze
- ◆ Sportbekleidung
- ◆ warme, strapazierfähige Kleidung, Regenkleidung
- ◆ leichte Kleidung, Badezeug
- ◆ Turnschuhe, die auch einmal nass und dreckig (Höhle!) werden dürfen
- ◆ ebenso - ältere Kleidung (warm - für die Höhle! Temperatur ist dort immer ca. 6° C)
- ◆ Turnschuhe zum Radfahren (möglichst knöchelhoch)
- ◆ Regenbekleidung (Jacke & Hose)

- ◆ kleinen Tagesrucksack
- ◆ Plastikdose für Brotzeit o.ä.
- ◆ persönliche Reiseapotheke
- ◆ Geld / Euro/schecks
- ◆ Ausweis
- ◆ Wagenpapiere, Führerschein (für Autofahrer!!!)
- ◆ Brillenband/Ersatzbrille/Ersatzkontaktlinsen (für Brillen-/Kontaktlinsenträger)

wir empfehlen:

1. Sonnencreme / Mückenschutz
2. Sonnenbrille
3. Käppi / Sonnen-/Regenhut
4. Reise- / sonstige Literatur
5. Adressbüchlein (für die Urlaubskarten)
6. Bleistift/Kugelschreiber
7. Taschenmesser
8. Nähzeug (für kleine Reparaturen)
9. Feuerzeug
10. Fotoapparat/Filme
11. feste Schuhe (optimal: Wanderschuhe)
12. Rucksack
13. Taschenlampe
14. Spiele, Bälle etc.

Impressionen

